



**INGEN SKA  
LÄMNAS  
UTANFÖR**

# BK Heids arbete med Agenda 2030 En handbollsklubb för alla

## *Vad är Agenda 2030 och de globala målen?*

*Agenda 2030 och de 17 globala målen är den mest ambitiösa agendan för hållbar utveckling som världens länder någonsin antagit och finns till för att uppnå fyra fantastiska saker till år 2030:*

- ✓ *Att avskaffa extrem fattigdom.*
- ✓ *Att minska ojämlikheter och orättvisor i världen.*
- ✓ *Att främja fred och rättvisa.*
- ✓ *Att lösa klimatkrisen.*





## Vad gör BK Heid kopplat till de Globala målen och arbetet med hållbarhet?

---

*BK Heid vill och kan ta ansvar framförallt för social hållbarhet. Vi strävar efter att bidra till folkhälsan, social gemenskap, hälsosam livsstil och allas lika värde. Inom vår klubb hjälper vi varandra och hoppas att vi tillsammans bygger tillit, självkänsla, en kropp som håller och en knopp med självförtroende. Genom att utveckla psykiskt och fysiskt välbefinnande, gemenskap och demokratiska värderingar hos så väl stora som små gör vi vad vi kan!*

*På bilderna som följer kan ni läsa mer om de mål som vi jobbar mot och på vilket sätt vi bidrar! Vi kan alltid göra mer, men resan har börjat!*

## Säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar

---

- *God hälsa är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential och att bidra till samhällets utveckling. Människors hälsa påverkas framförallt av ekonomiska, ekologiska och sociala faktorer. Idrott och föreningslivet kan bidra positivt till dessa. Hos oss i BK Heid behöver ingen avstå idrottande pga ekonomiska skäl. Det löser vi! Hos oss förbättrar vi välmående genom rörelse, träning och gemenskap*
- *Genom att erbjuda rörelse, träning, samvaro och gemenskap för alla åldrar bidrar BK Heid till att främja en hälsosam livssituation för alla åldrar. Välbefinnande och hälsa är så mycket mer än att spela i ett handbollslag. Hos BK Heid kan både barn, föräldrar och andra få en roll och bli en del av gemenskapen. Hos oss finns en plats för alla som vill!*

# 3 HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE



Säkerställa en inkluderande och likvärdig utbildning av god kvalitet och främja livslångt lärande för alla

---

- *Inom BK Heid fokuserar vi givetvis på handboll. Men vi erbjuder så mycket mer inom vår gemenskap. Alla som vill och behöver kan få en roll hos oss. Sammanhanget i skolan. Kanske inte alltid funkar för alla barn och unga? Men inom handbollen kan man ha en helt annan roll, känna frihet och glädje. Känna självförtroende och växa som människa. Utbildade ledare hjälper och stärker barn och ungas självförtroende vilket ger goda effekter i andra sammanhang i livet.*
- *Motion, rörelse och samvaro ger både barn och vuxna bättre möjligheter att klara av studier, ha en hälsosam livsstil och ta del av den lärdom och de kunskaper som föreningslivet ger. Människor som fostras och deltar i föreningslivet får bättre förutsättningar att fungera i samhället än de som inte deltar, det visar forskning!*

# 4 GOD UTBILDNING FÖR ALLA



Jämställdhet mellan kvinnor och män är en förutsättning för en hållbar och fredlig utveckling.

---

- *Jämställdhet handlar om en rättvis fördelning av bland annat inflytande och resurser. Det har bevisats om och om igen att politisk, ekonomisk och social jämlikhet mellan kvinnor och män bidrar till alla dimensioner av hållbar utveckling. Inom BK Heid strävar vi efter att vara jämställda, inga resurser fördelas utifrån kön. Hos oss är alla lika mycket värda! Vår styrelse innehåller en jämn mix av män och kvinnor, där sätter vi standarden för klubben!*
- *Alla former av våld, diskriminering och skadliga beteenden mot någon individ är helt förbjudet inom BK Heid. Vi strävar efter att fostra våra barn redan i den yngsta åldern för att bli personer som respekterar allas lika värde, samverkan och gemenskap. När vi gör det får vi demokratiska barn, ungdomar och vuxna som ser vikten av att inkludera och vara välkomnande och goda mot så väl gamla som nya inom föreningen. Att leva ett liv fritt från våld och diskriminering är en grundläggande mänsklig rättighet och helt avgörande för att människor ska utvecklas.*

# 5

# JÄMSTÄLLDHET

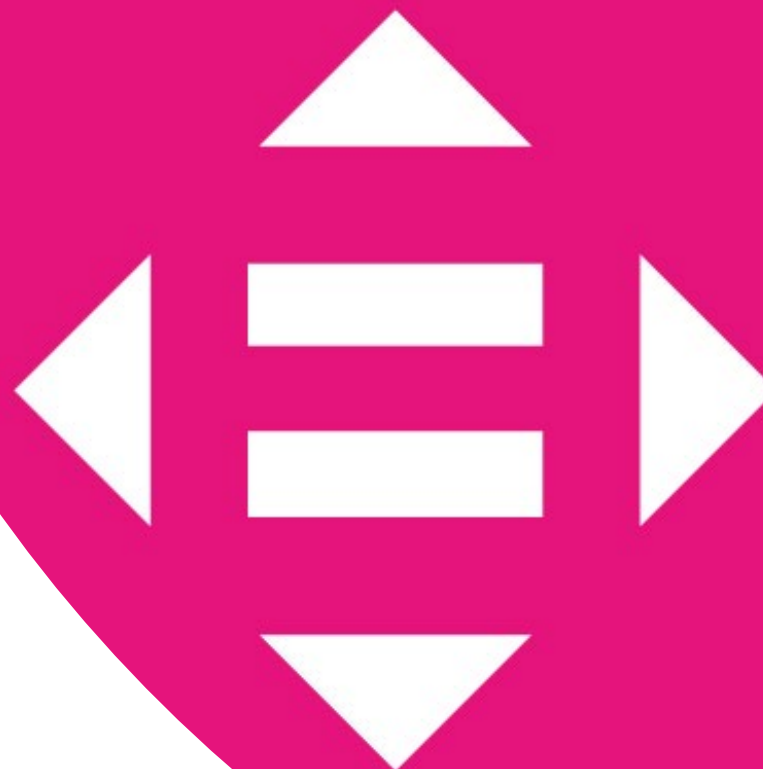


Minska ojämlikheter i samhället i stort och framförallt inom idrotten och samhället där vi verkar.

---

- *Ett jämlikt samhälle bygger på principen om allas lika rättigheter och möjligheter oberoende av t.ex. kön, etnicitet, religion, funktionsvariation, ålder och annan ställning. Jämlikhet minskar risken för konflikter och främjar alla människors möjlighet att delta i och påverka samhällsutvecklingen.*
- *I vår strävan efter att bidra till minska ojämlikhet ser vi till att alla barn och ungdomar har möjlighet att spela och träna hos oss. Ingen ska behöva avstå på grund av ekonomiska resurser, förutsättningar hos föräldrar eller liknade. Här ser vi till att stödja våra spelare på olika sätt och utifrån dess olika förutsättningar. Vår verksamhet bedrivs i en ojämlik stadsdel och vi ser vårt folkhälsouppdrag som mycket viktigt och jobbar för att bidra med det vi kan!*
- *BK Heid är idag en klubb där ca 2/3 av medlemmarna är kvinnor. Vi strävar efter att öka andelen män/pojkar och bedriver ett aktivt arbetet med rekrytering inom framförallt skolhandbollen och inom vårt samarbete med kommunen inom "Öppen sporthall" i Tynnered och Frölunda.*

# 10 MINSKAD OJÄMLIKHET



Hållbara städer och samhällen består av individer och grupper av människor som samarbetar genom sin olikheter med respekt för andra.

---

- *BK Heid bedriver sin verksamhet i den socioekonomiskt ojämlika stadsdelen Frölunda och Tynnered i Göteborgs stad. Vi strävar efter att vara en kraft i arbetet att utjämna livsvillkoren inom området. Vi är drivande i den samordnande organisationen Fokus förening som samlar idrotts- och kulturföreningar inom stadsdelen. Vi driver tillsammans med andra föreningar i området Fritidsbanken på Frölunda tog där man kan låna gratis sportutrustning. Vi arrangerar Öppen Sporthall på ett par skolor i området varje vecka för att sänka tröskeln till idrottandet för barn och unga i Tynnered och Frölunda. BK Heid strävar efter att vara en enande kraft i att erbjuda ungdomar och barn en vettig fritid och ett sammanhang där man erbjuds gemenskap, delaktighet och vuxna som ser och bryr sig.*
- *Trygga och inkluderande miljöer är något vi är noga med att jobba med. I vår verksamhet finns ledare som är utbildade för att träna och leda och har ett engagemang för barn och unga. Vi har nolltolerans mot kränkningar, en värdegrund som vi står stabilt på och jobbar aktivt för ett språkbruk som skapar delaktighet och inkludering.*

# 11 HÅLLBARA STÄDER OCH SAMHÄLLEN





Fredliga samhällen och frihet från våld utgör både ett mål och ett medel för hållbar utveckling.

---

- *BK Heid ska vara en frizon för de som behöver ett tryggt sammanhang. Hos oss finns vuxna ledare, unga ledare, olika ledare, som lyssnar, ser och bryr sig om. Inom våra verksamheter bygger vi grupper, samhörighet och stärker individen. Vi välkomnar alla och är tydliga med det i våra interna utbildning för bland annat våra Bollekisledare där vi erbjuder aktiviteter utifrån vårt eget koncept.*
- *BK Heid ställer upp i närområdet, tar ansvar inom elithandbollen, vågar vara en breddförening som aldrig exkluderar spelare eller medlemmar från våra verksamheter. Hos oss får alla en plats! Vi står för demokratiska värderingar och har sedan flera år tillbaka ett samarbete med Dunross vilket förpliktigar att jobba brett och inkluderande gentemot spelare, medlemmar och andra runt klubben.*
- *Vi ställer upp. Inte bara idag utan alla dagar, för dig och för dom som behöver det!*

# 16 FREDLIGA OCH INKLUDERANDE SAMHÄLLEN



