



Spelare i BK Heid

En vägledning för alla spelare i BK Heid



En vägledning till vadå?

Detta är säkert en tanke som de flesta av er får när ni läste försättsbladet. Självklart vet väl vi alla hur man skall uppträda, vad som är rätt och fel, hur våra kamrater skall behandlas, inte mobba, förtala eller på något annat sätt kränka våra kamrater. Sanningen är ibland tyvärr en helt annan och BK Heid har Nolltolerans mot alla former av kränkning, förtal, mobbing och alla annan nedsättande särbehandling. Ingen skall delta i våra gemensamma aktiviteter och känna olust eller oro för att delta. Det är alla medlemmars ansvar att bidra till en positiv miljö. I BK Heid ser vi varandra och vi lär oss leva och hantera alla olika åsikter och alla våra egenheter, i BK Heid har alla rätt till en egen identitet och framförallt, så bryr vi oss om varandra. Det finns många olika situationer när man kan "tappa" huvudet och självklart skall ingen bestraffas för detta, men det bör påtalas om det är ett för BK Heid olämpligt uppträdande.

På fritiden:

- Öka sammanhållningen i BK Heid, var inte rädd för att heja på dina klubbkamrater utanför hallen!
- Vi behandlar alla våra klubbkamrater med respekt, visar man ingen så skall man inte räkna med att få respekt heller.
- Vi pratar inte illa om föreningen till vänner, bekanta eller till andra utomstående personer. Har du något att påtala, så meddela BK Heid's styrelsemedlemmar din åsikt!

I Hallen:

- Vi plockar undan skräp efter oss, det du inte själv tar undan måste någon annan göra, men varför inte göra det själv? Alla har rätt att be någon plocka undan deras eget skräp! Ingen har betalt för att städa upp efter andra i BK Heid, så det är allas ansvar!
- Vi skräpar inte ner i omklädningsrummen, alla vill duscha och byta om utan att trampa runt i vatten, smuts eller skräp! Se till att lämna omklädningsrummen i samma skick som du vill ha det i!
- Vi skriker eller gapar inte på läktare när andra lag tränar, detta gör vi inte heller i café, korridor eller i entrén!
- Vi är inte inne på planen när andra lag tränar!
- Vi stör inte de som tränar, vill du prata med din kompis, så gör det efter träningen!

På match:

- Vi uppträder på ett trevligt och artigt sätt mot motståndarpubliken, vaktmästare och all övrig personal vi möter!
- Vi försöker ha samma overall vid uppvärmning eller ingen samt att matchtröjan är identisk och matchbyxor skall vara i samma färg!
- Om publiken inte uppskattar vårt sätt att spela handboll, så låt inte detta få er ur balans. Låt de skrika, bua, kommentera eller på vilket annat sätt de väljer att försöka störa ert spel, **Bemöt detta med ett leende!**
- Vi diskuterar/bråkar inte med motståndarna, **bemöt detta med ett leende!**
- Vi diskuterar inte med motståndarnas ledare/tränare. Ni har egna ledare som skall sköta detta!
- Att diskutera med domare är ingen idé, vi vet alla att en domare inte ändrar ett domslut! Denna diskussion skall bara ledare ta, ingen annan!
- Vi klagar eller gnäller inte på domslut, en domare gör så gott han kan även om det inte alltid blir rätt. Bemöt felaktiga domslut med ett leende och en glimt i ögat, så skall ni få se vad som händer.
- Lagkaptenen hälsar på motståndarnas ledare/tränare samt domare före match och efter match tackar kaptenen samma personer oavsett matchutgång!
- Laget tackar sitt egna lags supportrar!
- Vi skräpar inte ner eller förstör andra klubbars omklädningsrum, vi lämnar det snyggt och prydligt efter oss!

På Cup:

- När vi är ute på resor och turneringar, då representerar vi vår förening och ett trevligt och artigt uppträdande ger vår förening ett gott rykte!
- Det är ledarna som bestämmer vilka tider som gäller för läggdags, mat osv. , följer inte någon de regler som ledarna har bestämt, så riskerar medlemmen att skickas hem på egen bekostnad.
- Vi har likvärdig klädsel, overall, hoodtröja eller vad som är bestämt i förväg!
- Matchklädsel skall vara identisk, samma tröjor och samma färg på byxor!
- Vi ser och hejar på varandras matcher!
- Vi tar hand om varandra, speciellt äldre spelare bör bistå de yngre!

BK Heid nolltolerans mot alla former av nyttjande utav alkohol eller andra berusningsmedel. Om någon bryter mot denna policy i samband med resor och andra aktiviteter i klubbens regi, så kommer den eller de att bli hemskickade på egen bekostnad!

För att underlätta för alla inblandade, så behöver klubben få kontaktuppgifterna nedan ifyllda. Detta ges till din tränare, så han kan förvara dessa uppgifter när han/hon behöver få tag i dig eller någon av dina närmaste. Uppgifterna kommer bara att användas vid behov som har med BK Heid's verksamhet att göra:

Namn	
Personnummer	
Adress	
Postnummer	
E-mail	
Mobilnummer	
Hemnummer1	
Hemnummer2	
Mamma mobilnummer	
Mamma E-mail	
Pappa mobilnummer	
Pappa E-mail	
Annan anhörig: Namn	
Anhörigt hemnummer	