



Förälder i BK Heid

En vägledning till alla föräldrar i BK Heid



BK Heid bildades 1946 av Lennart Carnefur, Leif Carlsson och Kurt Mathiason. De hade sina rötter på Karl Johansskolan i Majorna. Man anmälde klubben under namnet BK Standahr, ett namn som senare visade sig vara upptaget och då blev det BK Heid.

I början av 60-talet flyttade klubben från Majorna till Järnbrott med Järnbrottsskolan som rekryteringsbas. Det innebar att BK Heid växte snabbt och arbetet med ungdomarna blev en stor och omfattande del.

Under 60-talet kom också damlag med under Heid:s färger och idag bedrivs seriespel för både flick- och pojklag, men också seniorspel på elitnivå.

Som vi nämnt innan är ungdomsverksamheten en stor och betydande del av föreningen, ambitionen är att de i så stor utsträckning som möjligt ska ta plats i våra representationslag.

För att klara den målsättningen behöver vi många ungdomsledare i vår verksamhet. Vi tycker det är viktigt att många vuxna engagera sig, så att vi kan skapa en positiv fritid, ett socialt patos och en framtidstro.

Bra representationslag förutsätter en bra ungdomsverksamhet, som bygger på glädje, ideellt arbete och där alla ska få vara med.

Ett mål för våra ungdomsspelare ska vara att en gång kunna ta plats i seniorlagen, därför är det viktigt att representationslagen blir föredömen både på och utanför handbollsplanen.

Utbildning av ledare och föräldraverksamhet ska ha hög prioritet.

I stort sett all ungdomsidrott bygger på ideella krafter vad det gäller ledare/tränare. Att vara ungdomsledare är ett stort åtagande som tar oerhört mycket tid i anspråk. Ofta startar intresset att vara ledare med att det egna barnet håller på med en idrott som även intresserar föräldern. Det brukar inte gå lång tid innan den nya ledaren upptäcker att själva träningen/matchningen bara är en liten del av uppdraget. Det är så oändligt mycket i ett ungdomslag som ska tas om hand.

För att behålla sina ledare ska/bör därför föräldrarna användas som en resurs. En ungdomsverksamhets framgång byggs oftast på antalet engagerade föräldrar föreningen kan knyta till sig. Föräldrars vilja/kompetens är en viktig resurs och ska tas tillvara på ett målmedvetet sätt av föreningen. Vissa föräldrar har ett stort handbollskunnande och intresserar sig därför att vara ledare/tränare. Andra kanske inte kan så mycket handboll men har andra för föreningen/laget värdefulla kompetenser. En gemensam nämnare är att alla föräldrar är intresserade av sina barn och deras fritidsaktiviteter.

BK Heid:s målsättning är att alla ungdomsspelare oavsett nivå ska kunna se tillbaka på sin tid hos BK Heid med glädje och känslan av att det var ett bra val att spela handboll i BK Heid.

Finansieringen av vår ungdomsverksamhet bygger på medlemsavgifter, statliga – och kommunala aktivitetsstöd. Detta räcker inte för att täcka kostnaderna utan vi är hela tiden beroende av stöd från många olika håll.

Som förälder är du som du säkert förstår en nyckelperson för ditt barn och precis som för det handbollsspelande barnet finns det vissa förhållningsregler för er som föräldrar. Här nedan följer lite tankar om vad du kan bidra med för att vara delaktig på ett bra sätt i ditt barns idrottande:

Varför är det viktigt med ett bra föräldraengagemang

- Ledarna/tränarna kan fokusera på handbollen
- Det blir lättare att behålla sina ledare om dessa avlastas på ett strukturerat sätt
- Föräldraengagemang är en bidragande orsak till en bra stämning i ett ungdomslag
- Det är lättare att behålla spelare om även föräldrarna känner samhörighet med laget
- Föräldrar har ofta olika kompetenser som med fördel kan användas som support för egna laget men kompetenser som också kan användas till andra uppdrag inom föreningen

Vad förväntar sig av BK Heid av dig som förälder

Först och främst att du ser till att medlemsavgifter och träningsavgifter betalas in i tid. I BK Heid försöker vi hålla ner kostnaderna så mycket som möjligt för att göra handbollsutövandet till en rimlig fritidsaktivitet kostnadsmässigt för familjen. Därför är det extra viktigt att de avgifter vi tar ut kommer in i tid. Ibland säljs även lotter, kalendrar och annat, även de pengarna måste redovisas i tid. Vi förväntar oss också att du ska:

- Stödja ditt barn när hon/han vill idrotta. Aktivitet och rörelse i unga år är viktigt för en god livskvalitet under hela livet
- Uppmuntra ditt barn att gå till träning och matcher
- Följ gärna med ditt barn och få på så sätt kontakt med andra föräldrar plus lagets ledare

- Stötta laget, heja på ett positivt sätt på hela laget
- Klaga inte på domarna, respektera domslut
- Stör inte spelarna och ledarna genom att dirigera spelet från läktaren
- Är medveten om att det är tillåtet att förlora
- Uppmuntra till juste spel
- Kom gärna med synpunkter och framför dem på ett konstruktivt sätt till ledare eller styrelse
- Hjälp ditt barn att komma i tid till träningen och att de är rätt förberedda beroende på om det är träning eller match
- Förse tränaren med information om ditt barn, om det är allergiskt eller något annat tränaren behöver veta
- Pressa inte ditt barn, ibland kan barnet behöva en paus, det är tillåtet och kanske nödvändigt

Det vi också förväntar oss av dig som förälder är att du tar aktiv del i föreningsarbetet i BK Heid. Det finns många uppgifter där du kan bidra med ditt engagemang, det är bara fantasin som begränsar utbudet av uppgifter.

Du kan till exempel hjälpa till med:

- Arbeta vid klubbens arrangemang (ungdomsmatcher, seniormatcher)
- Hjälpa till att ordna sponsorer
- Vara lagansvarig för ett speciellt lag
- Eventuellt sitta i styrelsen
- Se till att Heidhallens fik fungerar
- Vara behjälplig med transport till olika matcher och cuper
- Sköta lagets eventuella hemsida
- Arbeta i klubbshopen
- Fungera som hjälptränare om det finns behov
- Du ska vara redo att delta i ditt barns föräldragrupp

All föräldrasupport sker naturligtvis i samråd med ledare/tränare i respektive lag, och ska stämma överens med de riktlinjer för föräldrasamverkan som gäller i BK Heid.

Som förälder till ert barn representerar ni BK Heid vid träning, matcher och cupspel. Detta innebär att BK Heid vill att ni uppträder på ett sätt som ligger i linje med föreningens filosofi. Att respektera motståndare, domare och andra ideellt arbetande personer inom idrotten anser vi vara en självklarhet. Tänk på att du som förälder är ett föredöme för ditt och andras barn. BK Heid har nolltolerans mot mobbing, rasism eller kränkande särbehandling, och vi vill att du som förälder ställer upp på den linjen. De föräldrar som eventuellt väljer att inte följa klubbens policy kommer att kallas till möte där klubbens filosofi och riktlinjer klargörs. Föräldrar som fortsätter att bryta mot BK Heids riktlinjer kommer att meddelas "icke välkomna" på BK Heids alla arrangemang. I BK Heid har vi också nolltolerans och tar därmed avstånd från nyttjande av alkohol eller andra droger i samband med match, träning och cupspel.

Sammanfattning

Ett lag i handboll är så mycket mer än bara handbollsspel. Att ansvara för ett ungdomslag är ett långsiktigt samarbete mellan tränare, spelare och föräldrar. Föräldrarnas engagemang bidrar till att stärka en god laganda, där tränarna kan fokusera på handbollen och där föräldrarna stöttar laget med sina kompetenser. Stämningen i ett ungdomslag är oerhört viktig och förutsättningen för en god stämning är en öppen och bra kommunikation.

Tränarna behöver känna att de får stöd/hjälp av engagerade föräldrar, då är det också viktigt att tränarna vågar delegera arbetsuppgifter. Det är naturligtvis inte meningen att föräldrarna ska bestämma, detta är tränarnas uppgift grundat på BK Heid:s riktlinjer, vi vill att föräldrarna ska ses som en hjälp/avlastning/bollpank.

Vi vill arbeta för att BK Heid ska bygga upp en föräldraförening för att kunna samverka mellan de olika föräldrakompetenser som finns i de olika ungdomslagen. Där de olika lagföräldrarna kan utbyta erfarenheter om bra rutiner, riktlinjer och arbetssätt. Ett kontrollerat enhetligt föräldraengagemang gynnar alltid ungdomsverksamheten, och därmed hela klubbens verksamhet på längre sikt.